

*Listening and Speaking Exercises*

1. Listen to each question and circle the correct answer according to the texts.

(1) 林娜哪儿不舒服?

A. 头

B. 嗓子

C. 胃

D. 腰

(2) 王小云建议林娜去看什么医生?

A. 西医

B. 中医

C. 外科医生

D. 牙医

(3) “头痛医脚”是什么意思?

- A. 头疼是因为脚有病  
B. 只有医治好脚才能医好头  
C. 人是一个整体,各个器官都有关系  
D. 先治脚再治头

(4) 林娜到哪儿去看病?

- A. 北京中医院  
B. 同仁堂药店  
C. 同仁医院  
D. 人民医院

(5) 老中医给林娜开的药是什么?

- A. 水果  
B. 山楂  
C. 蔬菜  
D. 苹果

2. Listen to the following dialogue and decide whether the statements are true (T) or false (F).

录音: 女: 你怎么了? 为什么看起来很没有精神?

男: 我也不知道,从今天早上开始就有些头晕,还有些怕冷,现在觉得更冷了。

女: 今天天气这么热,你怎么会怕冷呢? 也许是中暑了。

(用手摸摸男的脑门,再拿起他的手腕号号脉。)

男: 你这是在干什么? 为什么抓住我的手腕呢?

女: 别说话,我是在为你号脉。

.....

女: 你身体有点儿虚,所以在这样的热天就会中暑。没关系,到药店买点中药吃,很快就会好了。

男: 真的吗,你还会中医?

女: 那当然了,我们家是四代中医,从我太爷爷开始就行医了,到我这一代,我妹妹在读中医学院,她要把我们家的中医传统继承下去。我嘛,虽然专业不是中医,但也懂一些,给你号号脉,开点药是没问题的。

男: 原来你是个小中医呢。好,我相信你的医术,现在就去买药。

生词:

中暑 V zhòngshǔ to suffer heatstroke

继承 V jìchéng to inherit; to carry on

- (1) 男的今天身体不舒服。 ( T )  
 (2) 女的带男的到中医院请中医为他号脉。 ( F )  
 (3) 女的认为男的的病是中暑。 ( T )  
 (4) 女的爷爷不是中医。 ( F )  
 (5) 女的也懂得一点儿中医看病的方法。 ( T )

3. Listen to the dialogue and answer the questions.

录音: 女: 大夫,我这几天一直流鼻涕,还咳嗽,没有力气。

男: 你把手给我,我先给你号号脉。

女：大夫，是什么病啊？

男：我看看你的舌头……最近你吃饭怎么样？

女：没有什么胃口。

男：睡觉正常吗？

女：睡觉还可以，可晚上常常出汗。

男：身体呢？

女：全身疼，没什么力气，只想躺着。

男：你这是流行性感冒，还不太严重。我给你开个方子，你去抓药吧。

女：谢谢大夫！

#### 4. Listen and fill in the blanks.

中国的中医有很久的历史。中医重视望、闻、问、切，就是用眼睛看病人的气色，用鼻子闻病人身上的气味，用嘴问病人的病情，用手号脉来了解生病的情况，把病人看作一个整体来治。这就是人们常说的“头痛医脚”。中医一方面有治疗的作用，一方面又有增强健康的作用。而且中草药大都来自自然界，对人体有着调节保养的作用，中国人也常把中药当做菜或者泡酒。有些中药如山楂、桔子皮、人参等已成为人们的日常食品。

#### 5. Listen and write characters.

- (1) 我建议你去看中医，一方面可以去治病，一方面也可以了解一下中医怎么看病。
- (2) 对中医来说，号脉是很重要的，就像西医用听诊器一样。
- (3) 中医专业的学生少说也要号几千个病人的脉，一直到他的感觉和看法跟老师的一样，他才算真的学会了号脉技术。
- (4) 很多人有病不肯去医院，常常是自己在家里吃点药。
- (5) 妈妈常来信劝他重视身体健康，要多运动。

#### 6. Role-play.

Listen to and imitate the dialogue together with your partner. Try to get the meaning of the dialogue with the help of your friends, teachers, or dictionaries.

录音：男：昨天我看了中国电影《卧虎藏龙》，里面的男女主角靠气功就可以飞来飞去，而且动作非常优美，真是太神奇了，我太羡慕他们了。

女：那有什么好羡慕的，你也可以像他们一样在天上飞来飞去呀。

男：真的吗？可是我不会气功啊。

女：哪儿用什么气功啊，只要在你的腰上绑根绳子就能做到了。

男：你骗我吧？电影演员可能是绑绳子，但是我听说气功真的能让人在天上飞来飞去。

女：哈哈，那太夸张了。要是气功真的能让你飞起来，那就不用坐飞机了。练气功主要是为了强身健体。



男：那气功只是一种锻炼身体或者治病的方法吗？

女：也不那么简单。气功是一门很深的学问，很多方面还需要研究。比如，气功有内功和外功，外家气功中又有一种硬气功，练成以后身体会坚硬得像块石头。在中国你还能看到表演硬气功，像用手劈开砖头，把石头放在头上，然后敲碎它。最厉害的就是用咽喉把铁枪折断。

男：我真想去看看呢。

生词：

羡慕 V xiànmù to admire; to envy

夸张 V kuāzhāng to exaggerate; to overstate

8. The following is a story about a Chinese herbal medicine—“Chaihu(柴胡)”. Retell the story with the help of your friends, teachers, or dictionaries.

发高烧是感冒的主要症状之一，中药柴胡在退热中发挥着神奇的作用。

关于“柴胡”这个名字还有一个传说呢。传说，古代有两个人，一个姓柴，一个姓胡，两个人像兄弟一样，互相叫柴兄、胡弟。一天胡弟在外边突然生了病，一会儿热，一会儿冷。柴兄决定先带胡弟回家治病。路上要翻过一座大山，爬到半山腰的地方，柴兄去树林中找点儿木柴和野果。胡弟躺在地上等着柴兄，又饿又渴，便顺手拔些身边的野草，吃它的根。这种野草的根味道有点苦，但又有点甜。没想到胡弟吃了这种野草以后一夜都没有发烧。两人觉得奇怪，猜想是那种野草的作用。他们就用这种野草根煮汤，胡弟喝了七天，他的病就好了。后来这种野草就被叫做“柴胡”，成为退烧的中药。

9. Listen to the following story and try to retell it with the help of your friends, teachers, or dictionaries.

一个非常节省的妻子总是管着她的丈夫。有一次，她在一间酒店尝到一杯免费啤酒。喝着喝着，她忽然叫了起来：“奇怪，怎么跟我丈夫几十年来喝的药水一样的味道呢？”酒店的老板听了她的话，很不高兴地对她说：“夫人，请您别乱说！”“谁乱说？”这个妇女又大声说，“我丈夫一直对我说这种水是药水呀！”

### Reading and Writing Exercises

1. (3) 猜字谜 Character riddle

胖

3. Fill in the blanks with proper words.

- (1) 中医主要靠给病人号脉来了解病人的病情。
- (2) 林娜去同仁堂挂了一个中医专家号。
- (3) 老中医为他开了一个奇怪的药方。
- (4) 是山楂把你的病治好了。
- (5) 现在有越来越多的人对中医感兴趣。

4. Choose the correct answers.

(1) C      (2) B      (3) A      (4) C      (5) D

6. Write sentences with the words given.

(1) 他很少运动,所以消化不好。

(2) 中药大都取自动植物或矿物。

(3) 是小猫把镜子打碎了。

(4) 齐白石画的虾简直跟真的一样。

(5) 人的身体像一部机器,零件坏了就得修理。

10. Choose the grammatically wrong parts in the following statements.

(1) C      (2) D      (3) C      (4) B      (5) A

11. Choose the correct positions of the following words or phrases in the statements.

(1) D      (2) B      (3) B      (4) D      (5) A

16. Let's input Chinese characters on computer according to the *pinyin*.

Convert the *pinyin* of the following passage into correct characters, and then try to input these characters on computer.

中医是人类的医药宝库,现在中医的地位不断提高,人们正在研究中西医结合治病的问题。有的病,西医的效果好,也有的病,中医的效果好。中西医结合,不但可以利用西医先进的检查、化验技术,也可以利用中医中药的特点,也许可以为一些难治的病找到解决的办法。